

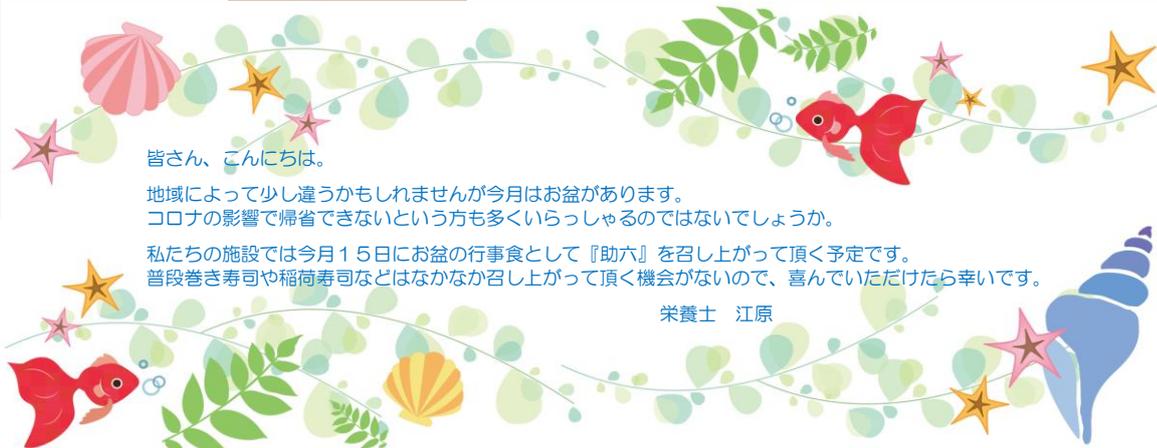


# 今月の献立表

## 【デイサービス】 2020年 8月



	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						赤飯 豚肉の柚子味噌炒め ほうれん草のサラダ すまし汁(椎茸) 里芋のマスタード和え 人参のにんにく炒め 果物(白桃)
	3	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 小判つくね 添え(スナップエンドウ) かにの和え物 冬瓜のスープ 海老しんじょうの煮物 キャベツの塩昆布和え 果物(みかん)	ご飯 魚の生姜煮 添え(里芋) 茄子の梅和え 豆乳味噌汁 ほうれん草の海苔和え ピーマンのじゃこ煮 果物(びわ)	ご飯 鶏のハニーマスタードソース 添え(スパゲッティ) カラフルサラダ かきたまスープ 厚揚げの煮物 フロッコリーのマヨネーズサラダ 果物(マンゴー)	ご飯 鶏の味噌ごま焼き 添え(キャベツゆかり) 南瓜のサラダ 団子汁 いんげんの胡麻和え ほうれん草のミルク煮 果物(パイナップル)	ご飯 鮭のレモンバターソース 添え(フロッコリー) トマトの和え物 大葉風味のおろし汁 れんこんのごま味噌和え ちくわのマヨサラダ 果物(バナナ)	ご飯 魚のトマト煮 チーズポテトサラダ 冬瓜と南瓜のスープ 大根のゆかり和え ピリ辛こんにやく 果物(オレンジ)
	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 鯖のおろし煮 添え(人参) もやしナムル そば汁 フロッコリーのそばろ煮 きゅうりの酢の物 果物(バナナ)	ご飯 鶏のたれ焼き 添え(トマト) ささみのサラダ すまし汁(海鮮ボール) えのきの卵焼き ピーマンのカレー和え 果物(マンゴー)	ご飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 添え(ながいも) ほうれん草のツナ和え すまし汁(魚めん) 里芋の味噌煮 フロッコリーのおかか和え 果物(黄桃)	ご飯 魚のケチャップ煮 添え(フロッコリー) そうめんの酢の物 すまし汁(花麴) ピーマンの中華炒め サーモンマリネ 果物(オレンジ)	ご飯 鶏の胡麻照り焼き 添え(しめじ) いかの梅肉和え 呉汁 ナスのもろみ和え じゃが芋のコンソメ煮 果物(キウイ)	<b>お盆行事食</b> 助六 煮しめ 豆腐のすまし汁 なすの天ぷら 大豆の胡麻煮 果物(すいか)
	17	18	19	20	21	22
昼食	おにぎり 肉味噌冷やしうどん 法蓮草の胡麻和え フロッコリーのかき油炒め キャベツの海苔和え 果物(洋なし)	<b>牛肉と牛蒡の混ぜご飯</b> 鶏そぼろあんの茶碗蒸し あおさの味噌汁 大根のもちもち焼き さつまいものミルク煮 果物(みかん)	ご飯 蒸し魚の梅マヨネーズかけ 添え(キャベツのゆかり和え) 豆腐ドレッシングサラダ 南瓜のポターージュ 人参のかき油炒め もやしの辛子マヨ和え 果物(バナナ)	ご飯 魚のムニエルカラフルソース 添え(アスパラ) 夏野菜のサラダ トマトと卵のスープ 人参サラダ 青梗菜の味噌炒め 果物(キウイ)	<b>ヒビンバ丼</b> 空豆とこんにやくの白和え わかめスープ 白菜の酢の物 なすの田楽 果物(マンゴー)	ご飯 焼き魚のねぎソースかけ 添え(大根、人参) きのこのマリネ すいとん インゲンのおかか和え さつまいものケチャップ煮 果物(洋なし)
	24	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 魚のピカタ 添え(ジャガイモ) 白きくらげの酢の物 コンソメスープ キャベツのピーナツ和え はんぺんの生姜マヨ焼き 果物(マンゴー)	トマトカレー キャベツのツナサラダ オレンジラッシー いんげんのピーナツ和え 大根のもっちり照りマヨ焼き 果物(パイナップル)	<b>手作りパンの日</b> かぼちゃあんぱん チリコンカンのぱん かにスパゲッティ トマトスープ じゃが芋のカレー炒め 大根のおかか煮 果物(キウイ)	ご飯 鶏の柔らか煮 添え(人参のコンソメ) ほうれん草の辛子和え ベーコンのスープ 春雨のサラダ マカロニのケチャップ和え 果物(びわ)	ご飯 魚のパン粉焼き 添え(トマト) ささみの酢の物 きしめん汁 フロッコリーのおかか和え えびしんじょうの煮物 果物(ブドウ)	ご飯 魚の照り焼き 添え(里芋) おからのサラダ 法蓮草の味噌汁 蓮根の梅あえ 焼きそば 果物(みかん)
	31					
昼食	ご飯 蒸し鶏の胡麻ソース 添え(フロッコリー) カラフルサラダ かきたまスープ 和風スパゲッティ 人参のピリ辛炒め 果物(パイナップル)					



皆さん、こんにちは。

地域によって少し違うかもしれませんが今月はお盆があります。  
コロナの影響で帰省できないという方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

私たちの施設では今月15日にお盆の行事食として『助六』を召し上がって頂く予定です。  
普段巻き寿司や稲荷寿司などはなかなか召し上がって頂く機会がないので、喜んでいただけたら幸いです。

栄養士 江原

※赤字はおすすめメニューです。※都合によりメニューを変更する場合があります。